Nici etapa a treia

Urmare din pag. I-a

Dar această probabilitate este legată de acest joc no. 1 al etapei de Duminică.

Și este de remarcat că ambii adversari au posibilitatea de a trece în fruntea plutonului, Ciocanul chiar Duminică și C.F.R. mai târziu și în urma a două înfrângerii consecutive a leaderului actual.

Foarte greu, deoarece după jocul cu Unirea Tricolor, leaderul va juca cu Universitatea.

...a dar numai Ciocanul poate profita de această situație, bineînțeles dacă ...al cu care ar dispune de C.F.R. ar ...so goalaverageul pe care îl deține ...on.

...iar în ipoteza unei victorii dudeș..., nu prea vedem ca Ciocanul să ...ă acest scor, care adăugat la goal-averageul existent să depășească pe carmenist.

Deficiența aceasta este datorată exclusiv înaintării albastre, care n'a putut înscrie decât 20 goaluri în toate jocurile disputate.

Juventus va face 12 puncte și acest lucru îl poate situa la locul trei.

Schimbarea ar fi numai momentană fiindcă viitoarea etapă înseamnă un joc greu cu Ciocanul, și abia atunci ros albaștrii își vor contura definitiv locul pe care se vor stabiliza.

La Venus situația este destul de precară.

Cu 9 puncte „Negrii" nu prea stau pe roze, iar jocul cu Sparta nu este nicidecum jucat dinainte.

Natural că șansele — după ultimile comportări—și după previziunile noastre, indică pe Venus învingător.

Și la 11 puncte Venus poate depăși pe Unirea Tricolor, ocupând locul cinci pentru o săptămână, fiindcă în viitoarea etapă Venus va acumula încă două puncte din jocul cu Universitatea.

Sparta și Universitatea într'o atitudine resemnată așteaptă celelalte etape fără nici un fel de preferințe.

Clasamentul actualei săptămâni este următorul:

Carmen	9	6	2	1	31 : 14	14
Ciocanul	9	5	2	2	20 : 16	12
C. F. R	9	5	1	3	27 : 14	11
Juventus	9	4	2	3	33 : 17	10
Unirea Tric.	0	4	2	3	26 : 12	10
Venus	9	4	1	4	25 : 18	9
Sparta	9	3	0	6	16 : 34	8
Universitatea	9	0	0	9	10 : 63	0

Turneul de volley al claselor inferioare ale liceelor de fete

Sâmbătă 6 Aprilie, pe terenul de volley al Școalei Centrale de fete, vor avea loc concursurile de volley ale claselor inferioare ale liceelor de fete. La acest concurs vor participa toate liceele de fete din Capitală, cu numeroase echipe. Matchurile vor fi arbitrate de d-na Despina Mavrocordat.

O. S. P., a donat pentru aceste concursuri o plachetă de argint, care va reveni echipei câștigătoare, și 3 diplome pentru următoarele clasate.

O nouă demonstrație a echipei-model

Deși la Academia Națională de Educație Fizică s'a dat vacanță, echipa model de gimnastică suedeză continuă să lucreze, deoarece Duminică ea va face o nouă remonstrație, cu ocazia deschiderei cursului de instructori C. G. M.

Noile izvoare ale sportului românesc

URMARE DIN PAG I.

tare și într'o atmosferă infernală — pentru a da țării cărbunii atât de prețioși, au găsit totuși suficiente resurse și pentru realizări sportive care le fac cinste. Să nu uităm că (exceptând Târgoviștea), este singura regiune provincială unde a prins rugby-ul, acest sport dificil, bărbătesc, dar complect. Să nu uităm că pe toată valea sunt echipe de football cu renume în soccerul autohton. Dar mai ales să nu uităm cu câtavânt au venit skiorii minieri la Sinaia, în Martie, înfruntând cele mai bune elemente ale Balcanilor; gestul lor nu a fost atitudine de parvenit, ci hotărîrea netă a omului nedreptățit de a arăta lumii că este capabil de performanțe nesperate: și au reușit, căci Munteanu Ilie, minier din Lupeni, a întrecut mulți concurenți străini și români selecționați.

In cursul ultimei săptămâni a lunei Martie, alt centru muncitoresc ne-a prilejuit satisfacții. Este vorba de Reșița, care și-a trimis solii sportivi în Capitală. Intâi la ping-pong, unde muncitorii Șiclovan și Davidescu au lăsat impresii de neuitat, apoi la box, unde Secoșan și Fiat II, tot muncitori, s'au impus ca elemente excepționale. Să mai adăugăm că Reșița are două echipe de foot-ball foarte puternice și atleți de prima mână? Nu este nevoie. Singurul lucru care contează este concluzia.

Centrele sportive muncitorești nu mai sunt o ficțiune. Ele s'au înscris pe firmamentul realității și vor dăinui, pentrucă rațiunea lor de existență coincide cu principiul sportului de masse, a cărui înscăunare o realizează recent legiferata Organizație a Sportului Popular.

V. Bănciulescu

Printre grupările districtuale

ARTE GRAFICE a contestat jocul cu Monitorul Oficial pentru faptul că aceștia au utilizat pe Tălmaciu.

Cum jucătorul este strein de grupare, Arte Grafice va avea șanse să câștige la masa verde.

*

S. F. M., fosta grupare Vulturul de Mare forfaitează consecutiv.

Ne întrebăm. Care să fie cauza?

*

SUTER ȘI TRICORACHE nu s'au lăsat mai prejos și înțeleg să nu fie prezente la matchuri.

*

TEXTILA BUHUȘI este una din grupările sindicale care face progrese simțitoare.

*

131 GOALURI 29 victorii, 30 înfrângeri, 5 matchuri nule și 3 forfaituri, s'au înregistrat în a treia etapă a returului campionatului districtual.

*

I. O. R., urmat în ordine de Zimmer, Voinea, Socec Lafayette și B.N.R. au înregistrat cele mai mari scoruri.

*

PANTELIMON rămâne mai departe singura echipă care n'a câștigat nici un punct.

*

ALMAJEANU a obținut cea mai frumoasă performanță învingând pe CFR. și totdeodată detronându-l.

*

EȘECUL suferit de Adesgo în fața Distribuției rămâne încă inexplicabil.

*

PE UNELE terenuri, intendenții pun plasele la porți cu întârziere sau chiar de loc.

Credem că se vor înlătura aceste inconveniente și nu vom mai înregistra astfel de cazuri.

Sportul Universitar

Revendicări studențești

E vina în primul rând a studenților dacă realizările studențești pe târâmul sportiv au avut până acum aspectul unor manifestări periferice, neluate în seamă decât de un redus număr de interesați. Când vorbim despre studenți, înțelegem marea masă a lor, parțial vinovată de situația precară în care se află cultura fizică în Universitate. Poate că afirmația noastră va stârni proteste în rândurile acelor care s'au sbătut ani de zile pentru a reuși să impună o idee atât de frumoasă. Le obiectăm însă numai că nu au știut să-și lase urmași. Continuitatea este unul dintre elementele care formează tradiția, iar aceasta este cheia de boltă a oricărei realizări de amploare care tinde prin scopurile sale să angajeze masele. Acești puțini la număr au lăsat în urma lor un trecut plin de amintiri dar înaintea lor, la orizont, nimic de întrevăzut. A fost o activitate bazată pe individualități, care s'a rezumat la ceea ce se spune obișnuit suprafața lucrurilor, fără să lucreze în adâncime.

Marea masă a studenților este pusă într'o situație dificilă atunci când i se cere să arate prin ce mijloace a încercat să-și revendice dreptul la viață în aer liber, dreptul de a practica un sport, dreptul de a-și întregi ființa.

Lipsită de o concepție de viață serioasă, studențimea nu a învățat încă ce este solidaritatea, nu a învățat să-și ceară drepturile, în ciuda tuturor privafiunilor la care a fost supusă.

Cele de mai sus sunt dovedite cu prisosință de încercările de organizare ale activității fizice în universitate. Afară de câteva inițiative particulare și personale, nimic. Niciodată nu s'a format o comuniune de idei și de muncă, irosându-se totuși energii în zadar.

Trebue să știe și studenții noștri că nimic de preț nu se câștigă fără efort, fără luptă. Nu mai este momentul să ne complacem în acel „dolce far niente". Alarma o dau statisticile dela Asistența medicală studențească.

E nevoie — acum când o atmosferă de înțelegere se vădește la autoritățile superioare — de o concentrare a tuturor forțelor de care dispunem, pentru realizarea unor deziderate de mult exprimate. Să nu așteptăm fiecare, ca lucrul pe care trebue să-l facem, să fie început de altul. Se pot realiza lucruri uriașe dacă este înțelegere și solidaritate, căci trebue știut că toate aceste revendicări nu vor fi obținute decât prin luptă. Luptă împotriva lipsei de înțelegere; luptă împotriva inerției stărilor de fapt; luptă împotriva propriei noastre comodități.

Nu trebue să existe facultate sau școală superioară în care studenții să nu ceară în cor să li se pună la dispoziție fonduri, materiale și timp pentru practicarea exercițiilor fizice. Aceste cereri, repetate necontenit vor arăta, celor în drept de a le asculta doleanțele, că mișcarea și viața în aer liber este cu adevărat o necesitate în rândurile studenților, hărțuiți din toate părțile de fel de fel de greutăți.

Sarcina organizării culturii fizice în universitate nu trebue lăsată numai organelor de resort. Ea trebue ușurată și ajutată de acțiunea paralelă a studenților pe lângă decanatele și rectoratele respective.

Pentru moment Resortul Universitar O.S.P. lucrează la alcătuirea regulamentelor, în acelaș timp făcându-se intervenții fie la Ministerul Educației, fie la Rectorate pentru obținerea unor reale înlesniri în practicarea educației fizice în universitate.

Printre altele se va cere o jumătate de zi rezervată exclusiv sporturilor, acordarea de fonduri pentru amenajarea de terenuri și instalațiuni, construirea unei săli de gimnastică în aripa nouă a Universității și amenajarea unor săli pentru jocurile și sporturile de sală în subsolurile aceleiași universități.

Numai colaborarea strânsă între toți studenții, numai participarea la munca obositoare dar constructivă a tuturor acelor cari înțeleg să-și jertfească un timp atât de prețios astăzi, numai ajutând eforturile făcute de autoritate, putem îndrăzni să nutrim speranța unei culturi fizice egală în situații și pretenții cu celelalte manifestări care formează esența activității universitare.

Mihail Epuran

Din lumea sportului Universitar

ASOC. STUDENȚILOR A. N. E. F. a luat lăudabila inițiativă de a organiza o serie de conferințe cu subiecte sportive, la care a invitat pe toți cei interesați. Astfel am ascultat cu viu interes comunicările făcute de d-nii prof. dr. Iacob Mihăilă, col. dr. Covaci-Ulmeanu, prof. Ilie Istrate, etc. Nu de mult, tot A. S. A. N. E. F. a reușit să ofere unei asistențe numeroase posibilitatea de a viziona un număr de filme cu subiecte sportive, oferite de Misiunea Americană. Credem că inițiativa studenților dela A.N.E.F. va fi un exemplu pentru celelalte facultăți.

UNIVERSITATEA MAGHIARA DIN CLUJ, a trimes Resortului Universitar O. S. P. cererea sa de afiliere, exprimând dorința vie de a participa la manifestările sportive studențești.

Gestul universității maghiare trebue înțeles în adevăratul lui sens: colaborarea cu toate celelalte universități din țară și importanța atribuită activității sportive cu acțiunea din ce în ce mai dârză de lichidare a șovinismului.

TOT DIN CLUJ ne vine vestea că au început lucrările pentru organizarea săptămânii universitare. Un delegat al Clujului a primit răspunsul favorabil — în principiu — al O. S. P.-ului, rămânând a prezenta programul și amănuntele de organizare. Inițiativa ardelenilor va avea darul de a stârni un început de animație în rândurile celorlalte centre universitare.

REDUCERI PENTRU STUDENȚI. De curând s'a pus în discuție la OSP problema reducerii de prețuri la matchurile de football, reduceri de care tebue să se bucure și masa studenților. Problema a fost rezolvată favorabil și va urma un comunicat oficial.

ABONAMENTE GRATUITE. Ziarul nostru înțelegând situația materială a studenților, a acordat un număr de abonamente gratuite la „Sportul Popular". Aceste abonamente se dau la asociațiile studențești pentru a putea fi folosite de toți studenții.

STUDENȚII INGINERI CER „SPORT". Ni se comunică un lucru interesant și chiar îmbucurător. La Politehnică au apărut peste tot afișe prin care studenții cer „Sport" și „Sănătate". Inseamnă că se poate vorbi de o necesitate a educației fizice în universitate și mai înseamnă că solidaritatea crește în rândurile studenților.

LUCRARILE COMISIEI care a fost delegată de Resortul universitar pentru alcătuirea regulamentului de funcționare al acestui Resort au început, în urma unor prealabile luări de contact cu autoritățile superioare.

O DELEGAȚIE DE STUDENȚI se va prezenta zilele acestea la Ministerul Educației pentru a supune doleanțele și revendicările întregii studențimi în ceeace privește organizarea vieții sportive în universitate. Printre altele se va cere timp liber pentru sport și fonduri pentru amenajarea terenurilor și instalațiunilor.



RANDURI pentru școlari

Ne adresăm în rândurile de mai jos tuturor școlarilor noștri, mici și mari, care odată cu venirea Primăverii și a primelor raze călduroase ale soarelui năzuesc spre o activitate sportivă mai intensă decât aceea din sezonul de iarnă, sunt dornici de mișcare în aer liber și de bucuriile pe care le oferă sportul în întreaga lui gamă de manifestări.

Știm cu toții că avem multe greutăți materiale de întâmpinat, dar trebue să ne hotărîm dela început să le învingem, căci numai în felul acesta bucuria victoriei se va răsfrânge integral asupra noastră. Ni se cere un spirit larg de înțelegere față de toate aceste greutăți. Să trecem peste ele, nu disprețuindu-le, criticându-le, sau — ceeace e și mai rău — rămânând sceptici și pasivi — ci căutând a le cunoaște cât mai bine, luptând pentru crearea unui spirit de largă înțelegere printre profesori și colegi, încercând să aducem îmbunătățiri oriunde este nevoie.

Să nu ne sfiim să ieșim pe stadioane numai în chiloți — fără pantofi de sport și tricouri — să nu pretindem dela cluburile noastre mai mult decât ne pot da. Să facem sport din plăcerea de a activa, pentru a ne îmbunătăți starea noastră fizică, pentru a alunga moleșala care cuprinde spiritul și corpul după o lungă inactivitate.

Să dăm năvală în stadioane și pe terenurile de joc, nechemați de nimeni, ascultând glasul conștiinței noastre, nevoia de mișcare și viață în aer liber.

Oridecâteori avem ocazia, să cerem sfaturi dela acei care au mai multă experiență decât noi, să-i câștigăm pentru cauza tineretului. Să ne pregătim cât mai bine pe târâm intelectual și fizic, având conștiința că noi suntem aceia care va trebui să purtăm pe umerii noștri răspunderile unei societăți pe care o dorim cu toții prosperă.

—M.—

Activitatea liceului Loga din Timișoara

Liceul Loga din Timișoara este astăzi unul din liceele cele mai active din țară în domeniul sportiv, participând la numeroase competițiuni, cu echipele sale cele mai bune.

FOOT-BALL

Clasa 8-a Literară, învinge clasa 8-a Științifică cu 2—1 (1—0)

In cadrul campionatului liceului s'a disputat Duminică finala dintre cele două secții — literară și științifică — ale clasei a opta.

Prestând un joc de calitate și având o linie de atac în formă mare, cl. 8-a literară a învins adversara sa cu 2-1 (1-0). Jocul prestat de ambele echipe a plăcut, victoria clasei 8-a literară fiind meritată.

Au marcat: Marina (min. 28), Weisz (min. 63) pentru literați și Juncu (min. 51) pentru învinși.

A plăcut linia de atac a învingătorilor, condusă de Căpriță, și fundașii adversarilor.

Formații: cl. 8-a Literară: *Popovici — Pavel, Drăgan — Nicolau, Toba, Glad—Pascu, Ciosici, Căpriță, Weisz, Marina.*

Cl. 8-a Științifică: *Magheru — Osteanu, Botos—Crăciun, Luchin, Jucu—Giurgiu, Hichi, Costea, Juncu.*

Atletism

Printre numeroșii atleți ai liceului sunt: Poenaru, Marcu, Popovici, Scorțeanu și Vaida.

Box

La campionatele interșcolare, elevii liceului au cucerit patru din cele opt titluri:

Muscă: *Breban (cl. 6—B.).*

Cocoș: *Culiner (cl. 7—B.).*

Semi-mijlocie: *Croce (cl. 8—Șt.).*

Mijlocie: *Căpriță (cl. 8—Lit.).*

Ping-Pong

La campionatele Timișoarei, liceul Loga participă cu patru echipe.

Echipa I s'a clasat a 7-a și e formată din: Curea, Juncu, Brebenaru, Magheru.

Echipa II s'a clasat a 3-a la campionatele sindicale: Roșca, Popovici, Căpriță, Andronescu.

Volley-Ball

Echipa primă a liceului câștigă campionatul interșcolar, învinge echipa liceului Militar cu 15—7, 9—15; 15—10 și reușește o victorie în dauna campioanei Timișoarei R. G. M. M. I.

Innot

Secția de înnot deține campionatele de juniori, la București, având o comportare meritoasă. E compusă din: Bagiu, Cârnu, Filip I, Filip II și Dumitriu.

Pentru sezonul de primăvară activitatea elevilor liceului Loga va fi foarte bogată, în toate ramurile sportive.

T. Brebenaru

Concursul inter-școlar de cross organizat de „Viforul Dacia" a fost câștigat de către liceul „Regele Carol I"

Duminică 31 Martie a avut loc pe Velodrom, un concurs de cross inter-școlar pe parcursul de 2.500 m. organizat din inițiativa meritoasei grupări „Viforul Dacia" și care a obținut un frumos succes.

Elevii s'au bucurat de o zi frumoasă, cu cer senin, imaculat. Ne-a impresionat numărul mare de participanți (peste 40) și de asistenți, precum și vitalitatea și dorința de a învinge pe care școlarii a rarătat-o din prisos în decursul concerusului.

Concursul a fost câștigat de Liceul comercial „Regele Carol I" care a avut cei mai mulți concurenți plasați printre primii. Astfel Popescu Ctin s'a clasat al doilea (7'3"), Puică Soneli al treilea (7'10"), Al Stoenescu al 14-lea, Vrabie Anghel al 19-lea, și încă alți patru care s'au clasat printre primii douăzeci. Surpriza o constitue incontestabil faptul că Al. Stoenescu, alergător vechiu și rutinat n'a reușit să se claseze decât al 14-lea; deși Puica Ionel, un începător, dar cu reale calități, s'a clasat al treilea.

La sfârșit au fost împărțite meritoșilor câștigători diplome și plachete de bronz.

Sportul la L. C. R. C.

Sâmbătă, 6 Aprilie, orele 9,30, va avea loc pe terenul Turda matchul de foot-ball între Selecționata B și Selecționata A, a clasei a IVb.

Echipele vor prezenta următoarele formații:

A: Stoica, ȚeniciM, Nan E., Cristea I., Tonchin, Sârbu D., Ioniță, Stama M., Moraru N., Cristescu Gh., Drăgoi Radu.

B: Niculescu Ene, Ciuceanu Victor, Petre Petre, Neață Dumitru, Mazilu, Șolea I., Zidaru V., Vrabie, Puica Ionel, Alexe N., Smarandache Ctin.

Rezerve: Iancu Ion, Rizescu Ion, Vișan Nicolae, Banu V.

Matchul se anunță extrem de disputat. Inclinâm spre o victorie a selecționatei B.

La Constanța

Primul cross—country școlar

Secția sportivă a Lic. Industrial a organizat Duminică 24 Martie două crosuri rezervate elevilor liceului.

Primul cross s'a alergat pe distanța de 1300 m. luând parte 11 concurenți, elevi, din cursul inferior. S'au clasat:

1. Mărgeanu D-tru 6 min.

2. Iosif Zaharia 6:12.3.

3. Povadă Gh. 6:13.0.

Al doilea cross a fost rezervat celor mai buni alergători ai liceului și a măsurat 4000 m. Au participat 19 concurenți

1. Dumitriu Gh cl. IV.

2. S'ancu Gh. cl. VIII.

3. Cleteanu Ispas.

42 elevi au luat plecarea în crossul organizat de Viforul Dacia

Există și în cluburile noastre atletice o tradiție, deși nu prea veche, destul de accentuată pentru a nu putea fi contestată.

Gruparea din Floreasca obișnuia la fiecare început de sezon să organizeze o serie de concursuri în teren variat sau pe pistă, pentru o-și întinerii cadrele cu noui elemente.

Acesta a fost de altfel și scopul aalergării de Duminică, la care au participat peste patruzeci de școlari ai liceelor din Capitală, remarcându-se printre ei o serie de elemente talentate. Cu siguranță că o pregătire mai bună a condiției fizice ar fi ridicat cu mult nivelul tehnic al alergătorilor în devenire. Fără echipament adecvat, fără vestiar și un duș, puține concursuri pot să realizeze pe deplin propaganda de care avem nevoie.

Regia a fost asigurată prin prezența d-lor Nicu Nicolau, arh. Artemon Ghițescu, prof. Aurel Lupan și Iosif Comănescu, conducătorii secției de atletism a clubului organizator.

Cei mai buni 20 elevi au fost încurajați prin premii-plachete, insigne și diplome.

INDIVIDUAL

1. Radea Ion L.A.B 7 min.; 22. Popescu Ct., L.C.R. C. I 7.05; 3. Puică Ionel L.C.R. C. I., H C. Dumitrescu Petre L. Gh. Ș.; 4. Andruță Ion L. I. R.M.I.; 5. Chiriță Aurel L. C. N. B.; 7. Savu Anghel Sc. Norm. B.; 8. Hodeanu Ion, L. T. M.; 9 .Desimon Val, L. italian; 10. Ștefănescu Gh., L. Gh. Ș 11. Olaru Vasile, Șc. Norm. B.; 12. Constantinescu Anghel, Șc. Norm. B.; 13. Bejan Mircea, L. C. N. B.; 14. Stoenescu Alex., L. C. R. C. I; 15. Dumitrescu Mihai, Șc. I. Asam; 16. Petrescu Tudor, L. C. R. C. I; 17. Ștefănescu Matei, L. C R C. I; 18. Rizea D-tru, L. C. R. C. I; 19. Vrabie Anghel, L. C. R. C. I.; 20. Timuș Petre, L. C. N. K.

(Continuare din pag. I-a)

BULETIN DE PARTICIPARE

la concursul de pronosticuri al ziarului Sportul Popular

Numele echipelor	câștigă	pierde	nul
Juventus-(Universitatea)			
Venus-(Sparta)			
C. F. R.-(Ciocanul)			
Carmen-(Un. Tricolor)			

Numele concurentului ....

Adresa ....

Asociația Studenților A.N.E.F.

Pehr Henrik Ling

IN RUBRICA DE ASTAZI, REZERVATA A.S.A.N.E.F.-ului, VOM INCERCA, SA PREZENTAM SUCCINT, VIAȚA ȘI OPERA OMULUI CARE A CONCEPUT SISTEMUL SUEDEZ DE GIMNASTICA ȘI A LUPTAT PENTRU RECUNOAȘTEREA LUI. SPERAM ASTFEL, SA INFORMAM SUFICIENT PE CEI DINAFARA ACADEMIEI NAȚIONALE DE EDUCAȚIE FIZICA, DE VALABILITATEA ACESTUI SISTEM, CARE STA LA BAZA PREGATIRII ANEFISTE. GREAUA MISIUNE A PREZENTARII REVINE D-ȘOAREI ADINA BARLEA, UNA DINTRE CELE MAI CONȘTIINCIOASE STUDENTE ALE A.N.E.F.-ului.

Henrik Ling, în urma studiilor primare și secundare la un colegiu latin, se înscrie la Universitatea din Lund din Suedia meridională. Aici nu frecventează decât 2 semestre venind la Facultatea de Teologie, pentru ca după 2 ani să-și caute norocul în țara peninsulară Danemarca.

Deși dă lecții particulare pentru asigurarea unui traiu modest, totuși cei 5 ani petrecuți la Copenhaga se dovedesc cei mai rodnici atât intelectual cât și fizic. Studiază cu aceeași vocație literatura și istoria popoarelor scandinavice pentru care ridică ode și imnuri de slavă. In deosebi este atras de legendele eroice ale Vikingilor care printr'o sfântă tradiție mențineau atmosfera de vitejie și fapte mărețe ale strămoșilor.

Innobilarea sufletului însă, a fost la Ling întotdeauna secundată și de o perfecționare a trupului care aveau să-l ducă, dacă nu pe el, pe alții, la linia armonică platonesciană. Astfel vizitează regulat institutul de gimnastică al lui Nachtegall, un fot teolog și creatorul școalei daneze în Educație fizică.

Pe lângă aceasta, Ling urmează cursurile de scrimă predate de 2 francezi: Cavalerul de Montrichard și Beurnier. Reușește după 3 ani să devină un scrimeur perfect și să se vindece de un început de paralizie reumatică la brațul drept.

Revine în țară în 1804 în orașul Lund ce-i purta încă amintiri din vieața de student. Aci pe lângă postul de maestru de scrimă al Universității deschide după exemplul lui Nachtegall un curs de gimnastică particulară. Anunță pentru acest curs lecții de limbi moderne, scrimă și gimnastică. Sub acest titlu ajunge să-și înfăptuiască planul făurit de ani de zile. Practicei și experimentării îi adaugă studii serioase în biblioteci și săli de disecție asupra anatomiei, fiziologiei și mecanicei corporale înlăturând empirismul exercițiilor de până atunci, formând o doctrină proprie, un sistem științific și educativ folositor nu numai pentru nația sa ci și pentru o lume întreagă.

Ținta nu era însă cu totul atinsă căci gimnastica nu-și dobândise încă cuvenita-i popularitate. Incercarea pe care o face Ling îi dă o mare lovitură care vine din partea Consiliului pedagogic al Statului căruia în 1811 îi înaintează un „Prospectus" cu întreaga sa activitate de până atunci și pe care își baza dorința vie de a crea un Institut central de gimnastică pentru formarea de viitor maeștri și profesori propagatori ai gimnasticei suedeze. Răspunsul Ministrului Engström a rămas celebru cu ironia atâtor și atâtor generații ignorante: „Avem destui acrobați și dansatori pe sârmă, încât nu ne mai trebue să încărcăm bugetul cu întreținerea lor".

Ofensat dar tenace în hotărîrea ce-și luase Ling vine în Capitală urmat de familie și întreaga sa avere încărcată într'un car. Succesul îl obține în 5 Mai 1813 când Regele țării dă aprobare înființării „Institutului central de gimnastică din Stokholm".

Acesta își deschide porțile în localul unei vechi turnătorii a Arsenalului armatei, unde a rămas până azi bazat pe acelaș norme promulgate de Ling acum 133 de ani. De acum activitatea sa se desfășoară în mod normal și progresiv la acest institut cu vederi din ce în ce mai noi și mai perfecționate bazate pe o practică personală neîntreruptă. In acelaș timp își desvoltă și calitățile sufletești și intelectuale datorită cărora e numit membru al Academiei suedeze.

Activitatea lui Ling o putem urmări până în preajma anului morții sale. El face parte din categoria acelor oameni ce în ciuda anilor mulți și grei își păstrează acelaș suflet tineresc și elan nestăvilit. Tragedia vieții sale a fost însă boala incurabilă pe care prin gimnastica respiratorie a putut-o predomina până în al 63-lea an al vieții, când a dat prilej multora să spună: „cel mai mare creator de gimnastică a murit de tuberculoză".

In 3 Mai 1839 trupul lui a fost înhumat simplu și modest în acelaș pământ pitoresc — pe o colină, lângă un lac — Piatra monumentală depe mormântul său înscrie un singur cuvânt „Ling".

Ideile au rămas în schimb aceleași neîntinate cuprinse în marea operă „Fundamentele generale ale gimnasticei" împărțită în 6 volume:

1 vol. Legile organismului omenesc, 2 vol. Principii fundamentale de pedagogie. In cele 3 care urmează principiile gimnastice militare, medicale și estetice iar în ultimul: Elemente și mijloace ale gimnasticei. O împărtire mai mare a operei ne face să încadrăm primele 5 volume într'o primă parte ce cuprinde principii generale la baza cărora stau cele pedagogice, iar ultimul tratând chestiuni tehnice și de specialitate.

Deosebit de importante sunt principiile enunțate de Ling după care trebue să ne conducem în alegerea exercițiilor dintr'un program de gimnastică: a) Principiul desvoltării armonice care nu exclude dela exerciții nici o parte a corpului, toate lucrând și desvoltându-se în acelaș ritm. b) Principiul selecțiunii mișcării ce presupune numai acele mișcări cu efecte asupra organismului, c) Principiul gradării exercițiilor care are ca o consecință împărțirea claselor după vârstă și statura elevilor. Și în urmă d) principiul preciziunii mișcărilor, oricărei mișcări să i se determine exact poziția de plecare și poziția finală. Ling, nu admitea în program folosirea mișcărilor a căror efecte nu erau cunoscute.

In privința executării programului, Ling recomandă ca după fiecare mișcare să urmeze un moment de repaus. In timpul programului veselia și pacea vor fi semnele armoniei dintre corp și suflet.

La fel de importantă este însă și opera literară tratată în întregime epic dar cu o mare doză de lirism și fantezie. Amintim epopeea Asascu, opera Zeii nordici și comedia dralozie.

Talentul de poet îl avea Ling și când vorbea. Atunci își îndrepta ținuta, părea mai înalt, privirea i se lumina, mușchii corpului i se încordau. Avea aerul unui luptător energic. La masa de scris părea un filosof.

Această completă personalitate a lui Pehr Henrik Ling rămâne neștirbită dealungul anilor. Pentru cei ce îi interezează cât de puțin, gigura lui va fi un model viu ce va călăuzi sufletele tinere pe drumul înălțător al perfecțiunii.

ADINA BARLEA
studentă A.N.E.F. anul III